

Утверждаю
 директор МАОУ КСОШ № 5
 им. А.И. Тахарида г. Курганинска
 Е.В. Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.10.21
 Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Жупуруза отварная	1/60	66,5	
2. Тоста запаренная	1/90	119,5	
3. Тюре картофельное	1/150	138,61	
4. Манной и сахарной.	1/200	106	
5. Хлеб ржаной	1/25	57,52	
6. Яблоко свежее	1/80	90,42	65,36

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих овощей	1/60	66,22	
2. Суп картофельный с горохом	1/200	183,2	
3. Тоста запаренная	1/90	119,5	
4. Тюре картофельное	1/150	138,61	
5. Манной и сахарной	100/39	284,81	
6. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	22/21	94,74	84,23

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Тоста запаренная	1/90	119,5	
2. Тюре картофельное	1/150	138,61	
3. Манной и сахарной	1/200	106	
4. Хлеб ржаной	1/22	57,46	
4. Яблоко свежее	1/80	90,42	
5.			
6.		516,64	50,25 - 5,00 = 45,25

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих овощей	1/60	66,22	
2. Суп гороховый	1/250	229,0	
3. Тоста запаренная	1/90	119,5	
4. Тюре картофельное	1/150	138,61	
5. Манной и сахарной	1/200	106	
6. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	14/15	63,66	64,49 - 5,00 = 59,49

Повар

Сбитнева

423,99 О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

Сбитнева