

ПЛАН

психологического сопровождения подготовки к ОГЭ, ЕГЭ МАОУ СОШ №5 им.А.И.Пахайло в 2022-2023 учебном году

Цели: психологическая поддержка участников образовательного процесса в период подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ, создание для выпускников психологически безопасного пространства в системе «школа-дом» в экзаменационный период.

Задачи:

- 1.Оказание помощи выпускникам в преодолении процессуальных, личностных, когнитивных трудностей.
- 2. Формирование готовности родителей к ОГЭ, ЕГЭ.
- 3. Сохранение психологического здоровья педагогов.

Организационно-методическая деятельность

	Организационно-методическая д	ентельность	
No	Содержание работы	Сроки	Отметка о выполнении
١.	Планирование работы по психологической подготовке учащихся, педагогов, родителей к ОГЭ,ЕГЭ	Сентябрь	
2.	Пополнение диагностической базы	В течение года	
3.	Анализ диагностических исследований. Анализ организации психолого-педагогического сопровождения подготовки.	Февраль, июнь	

Работа с учащимися.

100	та с учащимися.			
No	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Отметка о выполнении
1	Диагностическая работы	1.Первичный опрос 9 класса об ОГЭ 2. Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний Стресс-тест 3.Исследование самооценки, уровня тревожности (методика Кондаша) 4.Изучение особенностей познавательной деятельности, типа интеллекта (по запросу) 5.Определение уровня психологической готовности к экзаменам (опросник «Итоги ЕГЭ»)	Декабрь-январь После проведения пробных экзаменов	
2	Консультативная	Индивидуальные консультации учащихся «группы риска» сдачи экзаменов. Индивидуальное консультирование (по запросу) Прупповые консультации: «Упражнение на преодоление экзаменационной тревожности»-9кл «Стресс. Профилактика экзаменационного стресса»-11кл. «Как действовать во время тестирования»;	Весь период Февраль-март Апрель-май	
3	Развивающая	Обучение навыкам саморегуляции и саморасслабления (по результатам исследований и по запросу) Реализация цикла групповых занятий в 9 классе по психологической подготовке к ОГЭ «Уверенность» «Экзамен без стресса»	Весь период Февраль-март Апрель-май	

Работа с педагогами

Nº	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Отметка о выполнении
1	Диагностическая работа	Оценка психоэмоционального состояния, педагогов, готовящих учащихся к итоговой аттестации.	2 полугодие (по согласованию с администрации)	
2	Консультативно- просветительская работа	1. Консультация классных руководителей, педагогов 9, 11 классов «Выделение детей группы риска» 2. Консультации по результатам наблюдений, диагностических исследований. По запросу.	Февраль Весь период	
		3.Оказание помощи в проведении родительских собраний по вопросам подготовки к ЕГЭ	По запросу	
			В течение года	

Работа с родителями

№	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Отметка о выполнение
1	Диагностическая работа	1. Определение уровня тревожности родителей (9 кл) 2. Определение детей группы риска (анкета Чибисовой М.Ю.)	По запросу П полугодие	
2	Консультативно- просветительская работа	1. Участие на родительских собраниях: -«Роль родителей и их практическая помощь при подготовке к ГИА» 2.Индивидуальные консультации (по запросу)	По плану родительских собраний классов и школы. Весь период	