

Утверждаю:
 Директор МАУЦСЭ
 Т.Н. Иванова



Согласовано:
 Директор



С. В. Степанова

Ежедневное меню

МАУЦСЭ *ОУН № 5* *им. А. М. Горького*

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5 - 11 классы, зимне-весенний период

Дата: 03.05 2024 г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	525	Голубцы с соусом	250	83.41	418,1	17,88	29,51	26,09
	гор напиток	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	закуска	15	Сыр порционно 55%	20	15,49	72	4,64	5,9	0
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
				490	110,25	621,78	25,04	35,57	56,13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Овощи квашеные (огурцы)	50	8,14	5	0,4	0,005	0,85
	1 блюдо	82	Ворш с капустой и картофелем	250	12,54	103,75	1,8	4,9	10,93
	2 блюдо	238	Хлебцы рыбные	60	24,94	93,77	8,29	4,765	4,45
	гарнир	145	Картофель, тушеный с луком	180	24,2	177,03	3,76	6,37	25,33
	сладкое	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,24	125,04	3,19	3,96	17,04
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	11,76
	сладкое	1-10	Кондитерское изделие (вафли)	21	4,11	113,82	1,09	6,42	13,12
				791	86,03	688,73	22,81	26,67	86,48