



Ежедневное меню МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Пахайло

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1 - 4 классы, зимне-весенний период

Дата: 26.04.2024 г

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|------------|-------------|-------|---|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 220 | 117,29 | 578,4 | 36,84 | 26,46 | 48,1 |
| | гор напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 7,5 | 48,47 | 0,68 | 0,28 | 10,78 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,22 | 46,88 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (ЯБЛОКИ) | 100 | 9,2 | 47 | 0,1 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | 540 | 135,21 | 720,75 | 39,14 | 27,3 |
| Обед | закуска | 70 | Овощи квашеные (помидоры) | 60 | 10,56 | 13,2 | 0,67 | 0,06 | 2,1 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 8,47 | 83,0 | 1,44 | 3,9 | 8,75 |
| | 2 блюдо | 258 | Мясо духовое | 180 | 72,27 | 243,5 | 17,0 | 18,9 | 15,8 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 385 | Молоко кипяченое | 200 | 19,83 | 106 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,66 | 140,64 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | хлеб черн | 2 | Хлеб ржаной | 60 | 4,38 | 102,48 | 3,69 | 0,72 | 20,04 |
| | сладкое | г-10 | Кондитерское изделие (вафли) | 25 | 5,25 | 135,5 | 1,3 | 7,65 | 15,63 |
| | | | | 785 | 124,42 | 824,29 | 34,41 | 36,74 | 101,41 |