

Утверждаю:  
Директор МАУЦСЭ  
Т.Н. Иванова



Согласовано:

Директор



## Ежедневное меню

*МАУЦСЭ №5* *дир. А.В. Голубицкий*

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1 - 4 классы, зимне-весенний период

Дата: 13.05 2024 г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	525	Голубцы с соусом	250	83,41	418,1	17,88	29,51	26,09
	гор.напиток	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	хлеб	2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,2	1,3	0,2	6,7
Завтрак 2	фрукты			500	96,83	607,38	22,48	29,99	67,73
Обед	закуска	70	Овощи квашеные (огурцы)	60	9,77	6	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,47	83,0	1,44	3,9	8,75
	2 блюдо	238	Хлебцы рыбные	95	39,72	148,48	13,13	7,55	7,05
	гарнир	145	Картофель, тушеный с луком	150	20,16	147,53	3,14	5,31	21,11
	сладкое	379	Кофейный напиток с молоком	200	23,58	125,04	5,19	3,96	17,04
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
сладкое	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	15	3,15	81,3	0,78	4,59	9,37	
				850	113,5	857,91	33,17	26,68	118,82