

Утверждаю:
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова



Согласовано:

Директор



Ежедневное меню

МАУЦСЭ № 5 им. В.И. Ленинского

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1 - 4 классы, зимне-весенний период

Дата: 05 05 2024 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	210	Омлет натуральный	150	48,69	289,65	13,93	24,82	2,79
	гор напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	23,58	125,04	5,19	3,96	17,04
	хлеб	2	Хлеб ржаной	20	1,46	34,16	1,32	0,24	6,68
	закуска	73	Икра кабачковая	60	12,0	71,4	1,14	5,34	4,62
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	13,8	84,6	0,18	0,72	11,64
				580	99,53	604,85	21,76	35,08	42,77
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	100	11,57	118,6	4,39	4,21	13,228
	1 блюдо	102	Суп с бобовыми	200	9,98	118,6	4,39	4,21	13,228
	2 блюдо	230/31	Рыба запеченная (миштай) Соус смешанный с томатом	150	56,30	193,9	16,1	10,9	7,8
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	21,03	181,5	3,25	9,61	18,88
	сладкое	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60	3,66	140,64	4,56	0,48	29,52
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	40	2,92	68,32	2,64	0,48	13,36
					900	115,59	906,31	36,33	29,89