



Ежедневное меню

МАУЦСЭ ММ ВБ им. А.У. Нурмаева

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5 - 11 классы, зимне-весенний период

Дата: 06.05 2024 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 1

Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	210	Омлет натуральный	150	48,69	289,65	13,93	24,82	2,79
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,24	125,04	5,19	3,96	17,04
	хлеб	МР. 24. 0260-2	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
	закуска	73	Икра кабачковая	50	10	59,5	0,95	4,45	3,85
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты			530	80,32	572,49	22,45	33,93	43,5
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	50	9,64	42,85	0,85	2,5	4,22
	1 блюдо	102	Суп с бобовыми	250	12,48	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	230/331	Рыба запеченная (минтай) Соус сменанный с томатом	75	38,59	115,35	11,4	6,3	3,2
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	25,07	217,8	3,91	11,54	22,67
	сладкое	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	хлеб черн.	МР. 24. 0260-2	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
					785	98,10	660,35	24,63	25,91