

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 5  
Е.В.Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.11.21  
Дата



Бесплатное питание ОВЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Фрукт апельсиновый	1/75	196,66	
2. Сок апельсиновый	1/200	92,0	
		<u>288,66</u>	<u>76,88</u>
Итого			

Бесплатное питание ОВЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Фрукт апельсиновый	1/75	196,66	
2. Сок апельсиновый	1/200	92,0	
		<u>288,66</u>	<u>76,88</u>
Итого			

Бесплатное питание ОВЗ

2. 2 завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Фрукт апельсиновый	1/75	196,66	
2. Сок апельсиновый	1/200	92,0	
		<u>288,66</u>	<u>76,88</u>
Итого			

Бесплатное питание ОВЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Фрукт апельсиновый	1/75	196,66	
2. Сок апельсиновый	1/200	92,0	
		<u>288,66</u>	<u>76,88</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева

Утверждаю  
 Директор МАОУ СОШ № 5  
 Е.В.Шорохова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

29.11.21  
 Дата

**Бесплатное питание ОБЗ**

**1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горячие овощи консервиров.	1/60	66,9	
2. Омлет натуральный	1/150	203,83	
3. Чай с сахаром	1/200	60,46	
4. Хлеб пшеничный	1/20	47,05	
5. Хлеб ржаной	1/20	57,52	
6. Молоко светлее	1/100	113,4	58,29

**Бесплатное питание ОБЗ**

549,16

**1. Полдник 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горячие овощи консервиров.	1/60	66,9	
2. Рассольник по-ленинградски	1/200	104,81	
3. Омлет натуральный	1/150	203,83	
4. Сок апельсиновый	1/201	84,8	
5. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	10/20	116,33	
6. Молоко светлее	1/100	204,12	84,63

**Бесплатное питание ОБЗ**

844,06

**2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горячие овощи консервирован.	1/60	66,9	
2. Омлет натуральный	1/150	203,83	
3. Чай с сахаром	1/200	60,46	
4. Бюфет - ржаной шмавлен	1/75	196,66	
5. Хлеб пшеничный	1/25	58,81	
6. Хлеб ржаной	1/15	43,14	68,51-520
7. Молоко светлее	1/100	113,4	63,51

**Бесплатное питание ОБЗ**

743,20

**2. Полдник 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горячие овощи консервирован	1/60	66,9	
2. Омлет натуральный	1/150	203,83	
3. Рассольник по-ленинград	1/250	124,26	
4. Сок апельсиновый	1/196	84,8	
5. Хлеб пшеничный	1/13	30,58	63,32-500
6. Хлеб ржаной	1/14	40,26	= 58,32

553,63

Повар

*Сбитнева*  
*Сбитнева*

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра