

Утверждаю

директор МАОУ СОШ № 5

им. А.И. Пахайло г. Курганинска

Н.П.Ополева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.11.21
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88	
2. Сгущенное молоко	10	21,18	
3. Кисломолочный напиток	200	88,02	
4. Хлеб пшеничный	20	47,05	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
Итого		611,53	81.22

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кукуруза отварная	60	66,5	
2. Суп с макаронными изделиями	200	106,81	
3. Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88	
4. Сгущенное молоко	30	63,54	
5. Плоды свежие (яблоки)	180	76,6	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	45/20	94,1/81,92	
7. Кисломолочный продукт	200	88,02	
Итого		919,37	104.20

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Пудинг из творога (запеченный)	160	325,09	
2. Сгущенное молоко	10	63,54	
3. Кисломолочный напиток	200	88,02	
4. Хлеб пшеничный	20	117,63	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	79.42 - 5.00
Итого		707,68	44.42

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

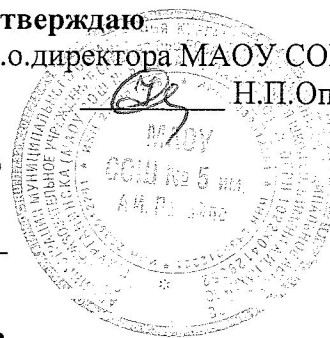
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Суп с макаронными изделиями	250	204,5	
2. Пудинг из творога (запеченный)	160	425,09	
3. Кисломолочный напиток	200	88,02	
4. Плоды свежие (яблоки)	100	76,6	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,6/61,44	68.60 - 5.00
Итого		973,25	63.60

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева

Утверждаю
И.о. директора МАОУ СОШ № 5
Н.П.Ополева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.11.21
Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кефир	1/150	75,0	
2. Печенье	1/30	109,8	
		<u>184,8</u>	<u>12,45</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кефир	1/150	75,0	
2. Печенье	1/40	146,4	
3. Яблоко свежее	1/100	109,8	
		<u>331,2</u>	<u>20,51</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Печенье	1/20	73,2	
2. Кефир	1/200	100,0	
3. Яблоко свежее	1/100	147,00	
			<u>22,94</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Печенье	1/20	73,2	
2. Кефир	1/200	100,0	
3. Яблоко свежее	1/200	94,0	
		<u>267,2</u>	<u>30,08</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева