



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.12.21
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	15,4	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
Итого		654,94	<u>57=83</u>

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	15,4	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	135,24	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	60/20	141,15/40,96	
Итого		788,36	<u>77=61</u>

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	9,08	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	16/13	117,63/69,02	
Итого		759,54	<u>5644,5=60</u> <u>157=44</u>

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	9,08	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	169,05	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/10	117,6/61,44	
Итого		853,38	<u>45=38=5</u> <u>= 70=38</u>

Повар
Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева

Утверждено
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Н.П. Ополева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.12.21
 Дата

Бесплатное питание ОВЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
молоко пакетирован 0,2	1/200	106	
яблоко свежее	1/100	47,0	
		<u>153,0</u>	
Итого			<u>24,09</u>

Бесплатное питание ОВЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
молоко пакетирован 0,2	1/200	106,0	
яблоко свежее	1/100	47,0	
яблоко свежее	1/150	70,5	
		<u>359,50</u>	
Итого			<u>32,74</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. молоко пакетирован 0,2	1/200	106,0	
2. яблоко свежее	1/100	47,0	
		<u>153,0</u>	
Итого			<u>24,09</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. молоко пакетирован 0,2	1/200	106,0	
2. яблоко свежее	1/100	47,0	
3. печенье	1/150	183,0	
		<u>359,50</u>	
Итого			<u>32,74</u>

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Ополева

О.Н. Сбитнева