



Утверждено  
Директор МАОУ СОШ №5  
Д.В. Ерыгин

План психологического сопровождения ,  
подготовки к ОГЭ, ЕГЭ  
в МАОУ СОШ №5 2018-2019 уч. г.

**Цели:** психологическая поддержка участников образовательного процесса в период подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ, создание для выпускников психологически безопасного пространства в системе «школа-дом» в экзаменационный период.

**Задачи:**

1. Оказание помощи выпускникам в преодолении процессуальных, личностных, когнитивных трудностей.
2. Формирование готовности родителей к ОГЭ, ЕГЭ.
3. Сохранение психологического здоровья педагогов.

**Организационно-методическая деятельность.**

№	Содержание работы	Сроки	Отметка о выполнении
1	Планирование работы по психологической подготовке учащихся, педагогов, родителей к ОГЭ, ЕГЭ	Сентябрь	
2	Пополнение диагностической базы	В течение года	
3	Анализ диагностических исследований. Анализ организации психолого-педагогического сопровождения подготовки	Февраль, июнь	

### Работа с учащимися.

№	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Отметка о выполнении
1	Диагностическая работы	1.Первичный опрос 9 класса об ОГЭ 2. Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний Стресс-тест 3.Исследование самооценки, уровня тревожности (методика Кондаша) 4.Изучение особенностей познавательной деятельности, типа интеллекта (по запросу) 5.Определение уровня психологической готовности к экзаменам (опросник «Итоги ЕГЭ»)	Декабрь-январь  После проведения пробных экзаменов	
2	Консультативная	1. Индивидуальные консультации учащихся «группы риска» сдачи экзаменов. 2. Индивидуальное консультирование (по запросу) 3.Групповые консультации: -«Упражнение на преодоление экзаменационной тревожности»-9кл -«Стресс. Профилактика экзаменационного стресса»-11кл. -«Как действовать во время тестирования»;	Весь период  Февраль-март Апрель-май	
3	Развивающая	1. Обучение навыкам саморегуляции и саморасслабления (по результатам исследований и по запросу) 2. Реализация цикла групповых занятий в 9 классе по психологической подготовке к ОГЭ -«Уверенность» -«Экзамен без стресса»	Весь период  Февраль-март Апрель-май	

### Работа с педагогами

№	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Отметка о выполнении
1	Диагностическая работа	Оценка психоэмоционального состояния, педагогов, готовящих учащихся к итоговой аттестации.	2 полугодие (по согласованию с администрацией)	
2	Консультативно-просветительская работа	1. Консультация классных руководителей, педагогов 9, 11 классов «Выделение детей группы риска» 2. Консультации по результатам наблюдений, диагностических исследований. По запросу. 3. Оказание помощи в проведении родительских собраний по вопросам подготовки к ЕГЭ	Февраль  Весь период  По запросу  В течение года	

#### Работа с родителями

№	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Отметка о выполнении
1	Диагностическая работа	1. Определение уровня тревожности родителей (9 кл) 2. Определение детей группы риска (анкета Чибисовой М.Ю.)	По запросу II полугодие	
2	Консультативно-просветительская работа	1. Участие на родительских собраниях: -«Роль родителей и их практическая помощь при подготовке к ГИА» 2. Индивидуальные консультации (по запросу)	По плану родительских собраний классов и школы. Весь период	