

Как обыграть обидные обзывательства одноклассников и снять психологический дискомфорт?

Если Ваш ребенок пришел домой расстроенный и в процессе общения с ним Вы узнали, что его обзывали в школе одноклассники, то предложите своему ребенку поиграть в игру: «Придумай себе комплимент». Смысл этой игры заключается в прорабатывании обидного слова – обзывательства и превращении этого слова в целый ряд комплиментов ребенку. Например, если мальчику сказали обидное слово – дурак, то Вы совместно со своим ребенком придумываете ему комплимент на буквы Д - добрый, У - уважительный, Р - радостный, А - активный, К - красивый. Таким образом, Вы снимете психологическое напряжение, переживание и обиду своего ребенка, повысите его самооценку, а так же потренируете свое чадо в активном словарном запасе.

Помните! Если Вы не можете поменять ситуацию (а Вы не сможете ее поменять в один миг!),

то нужно учиться менять к ней отношение.

Следует поговорить с ребенком о том, как можно и нужно реагировать на обзывание.

Никак не реагировать

(проигнорировать, не обращать внимания). Это сделать довольно сложно, но в некоторых случаях эффективно. Например: "Заяц, заяц!" - зовет одноклассник. Не отзываться, пока не обратится по имени, сделать вид, что не понимаешь, к кому обращаются. Сказать: "Меня вообще-то Васей зовут. А ты разве меня звал?" **Отговориться.** Для детей очень важно суметь в ответ на обзывание выкрикнуть отговорку - своеобразную защиту от словесного нападения. Знание подобных отговорок помогает не оставить оскорбление без ответа, пресечь конфликт, сохранить спокойствие (хотя бы внешне), удивить и соответственно остановить нападающего. Последнее слово в этом случае остается за пострадавшим.

Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение средняя
общеобразовательная школа №5

Что делать если ребенка обижают в классе? (советы родителям)



Педагог – психолог Тулинова В.С.

2018 г

Если ребенок находится в противостоянии с большой группой детей или со всем классом, без помощи родителей и учителя ему не обойтись.



Психологи в этой непростой ситуации советуют научить ребенка защищать себя самостоятельно. Причем имеется в виду не физическая сила, потому что силовые методы обычно оказываются неэффективны против морального насилия. Хотя безусловно иногда занятия спортом могут стать лучшим выходом. Но самое главное - научить ребенка уважать себя как личность, только в таком случае ребенок сможет заставить окружающих уважать себя. И в этом Вы тоже должны помочь ему. Ребенок осознает свою индивидуальность через осознание

себя "таким как все". В этом смысле иногда полезно пойти у него на поводу: если ребенка смущает что-то из его вещей, одежды и он хочет, чтобы было "как у ребят", попробуйте сделать так, как он хочет – скорее всего, это придаст ему уверенности в себе. Но это не значит, что нужно исполнять все капризы, во всем должна быть мера.

Помогите Вашему ребенку подружиться с одноклассниками. Расспросите его, в какие секции, кружки ходят его новые товарищи. Может быть Вашему ребенку будут интересны какие-то из них. Это отличный повод сдружиться с другими детьми на основе общих интересов. Также поощряйте общение детей вне школы, может быть, стоит приглашать время от времени некоторых ребят к себе домой. Особенно хорошо сближают детей общешкольные или классные мероприятия. Проконтролируйте участие Вашего ребенка в таких мероприятиях.



Именно родители могут лучше всего научить ребенка общению со сверстниками, дать ему модель правильного поведения, научить постоять за себя и дать отпор. Но не стремитесь решать все конфликты в одиночку. В сложных ситуациях, когда ребенок стал изгоем в классе, имеет смысл привлечь к решению проблемы учителей, классного руководителя и психологов. Совместные усилия обязательно приведут к успеху и Ваш ребенок станет полноценным членом коллектива, найдет себе друзей и будет комфортно чувствовать себя в школе.

